



MEMÒRIA MEDIAMBIENTAL **2025**

ÍNDEX:

1. PRESENTACIÓ I COMPROMÍS AMBIENTAL	2
2. PERFIL DE L'ENTITAT I ACTIVITAT	2
3. POLÍTICA AMBIENTAL I SISTEMA DE GESTIÓ	3
4. ACCIONS MEDIAMBIENTALS IMPLEMENTADES	3
5. ACCIONS COMUNICATIVES I DE SENSIBILITZACIÓ	4
6. OBJECTIUS I MILLORA CONTÍNUA.....	7
7. ANNEXOS	8

1. PRESENTACIÓ I COMPROMÍS AMBIENTAL

Amb aquesta memòria mediambiental reafirmem la voluntat del Grup CHM Salut Mental d'avançar cap a un model d'organització responsable, sostenible i compromès amb el seu entorn. El document recull les principals iniciatives, resultats i reptes en l'àmbit ambiental, i reflecteix la nostra determinació per reduir l'impacte ecològic, impulsar una gestió més eficient dels recursos i contribuir activament a la protecció del planeta.

La sostenibilitat és un eix transversal de la nostra activitat, i forma part dels valors que guien el nostre compromís amb les persones i la comunitat.

2. PERFIL DE L'ENTITAT I ACTIVITAT

El Grup CHM Salut Mental incorpora, mitjançant un acord de col·laboració elevat a públic al 2010, tres entitats amb compromís social: l'**Associació Centre d'Higiene Mental Les Corts**, la **Fundació CHM Salut Mental**, i l'**Associació Les Corts per la Inserció Laboral (ALCIL)**. Aquestes entitats, sense ànim de lucre, duen a terme les seves activitats en l'entorn de l'atenció pública i des d'una perspectiva de salut mental comunitària integral. L'objectiu de l'aliança es posar en comú els respectius recursos al servei de projectes transversals i integrals.

Des dels inicis de la seva activitat, les entitats que configuren el Grup han anat desenvolupant una àmplia cartera de serveis, creant dispositius i dissenyant programes assistencials per adaptar-se a les noves i creixents necessitats de la població en els diferents vessants de la salut mental. D'aquesta manera s'han impulsat àmbits de promoció i prevenció en salut mental, d'atenció primerenca i assistència integral, de rehabilitació i d'inclusió social.

El Grup treballa de forma col·laborativa i oberta amb la població i amb la resta de dispositius i serveis de la comunitat, cercant una atenció individualitzada i participativa de persones usuàries i familiars des del compromís amb el coneixement científic i el respecte als valors i a la persona.

Aquestes activitats generen consums energètics, ús d'aigua, generació de residus i mobilitat del personal.

3. POLÍTICA AMBIENTAL I SISTEMA DE GESTIÓ

El Grup CHM Salut Mental ha implantat la norma ISO 14001:2015 i demana a tot el personal que sigui proactiu per assolir aquest objectiu. Per la pròpia activitat, tant diària com estratègica, és fonamental la implantació de les cinc «R»: Reduir, Reparar, Reutilitzar, Recuperar i Reciclar:

- Reduir: Estalvi d'aigua, energia i qualsevol producte per reduir les emissions de gasos d'efecte hivernacle i, a la vegada, estalvi econòmic per l'empresa i minimització de la generació de residus.
- Reparar: Consisteix a fer canvis necessaris a una cosa que està feta malbé per tornar-li la seva utilitat original.
- Reutilitzar: Fer el màxim per treure tot el partit de cada producte i trobar un nou ús abans que passi a ser un residu.
- Recuperar: Fer ús dels residus generats per introduir un nou procés o per valoritzar els residus.
- Reciclar: Fer servir productes de fàcil reciclatge i fomentar la reintroducció al mercat dels residus i materials utilitzats en qualsevol procés, així com la correcta manipulació i eliminació dels residus perillosos.

Tanmateix, les tres entitats que componen el Grup CHM Salut Mental estan adherides al [Compromís Ciutadà per una Barcelona + Sostenible](#).

4. ACCIONS MEDIAMBIENTALS IMPLEMENTADES

Durant aquest any s'han implementat les següents accions mediambientals:

- Millora de la segregació de residus orgànics

Amb l'objectiu de continuar avançant en la correcta gestió dels residus i reforçar la sensibilització ambiental entre els i les professionals, al llarg de l'any s'han substituït els cubells de residus orgànics existents per nous models amb tapa i pedal, de color marró, d'acord amb el codi de colors oficial per a la fracció orgànica.

Aquesta acció millora la higiene, facilita l'ús sense contacte manual i contribueix a una identificació visual més clara, afavorint la correcta segregació dels residus en tots els espais de treball.

- Substitució del paper higiènic i de bobines per productes neutres en emissions de CO₂

S'ha realitzat un canvi de proveïdor del paper higiènic i de les bobines de paper per eixugar les mans, apostant per materials amb impacte neutre en emissions de CO₂ al llarg del seu cicle de vida.

Aquesta mesura forma part del compromís del Grup per reduir la seva petjada ecològica, donant prioritat a productes certificats ambientalment i que garanteixen un consum més responsable dels recursos forestals. El canvi contribueix a reduir les emissions indirectes associades al consum diari d'aquests materials, tant en la seva fabricació com en el transport.

Amb aquesta acció s'han generat els següents estalvis:

- 0,59 tones de CO2
- 2.960 litres d'aigua
- 5,33 kg de plàstic

A la secció d'annexos està disponible el **Certificat d'Ús de Celulosa Ecològica** expedit per [Eurodelca](#) i vincular a aquesta acció.

- **Incorporació de sepiolita al vehicle de repartiment per a la gestió de possibles vessaments**

Amb la voluntat d'incrementar la seguretat ambiental en els desplaçaments operatius vinculats amb el Servei de Repartiment a Domicili, s'ha incorporat un saquet de sepiolita al vehicle de repartiment.

Aquest material absorbent permet actuar de manera immediata en cas d'un vessament accidental d'oli o altres substàncies contaminants, evitant que aquestes arribin al medi i minimitzant el risc ambiental. Es tracta d'una mesura preventiva que reforça la responsabilitat ambiental en les activitats logístiques quotidianes.

5. ACCIONS COMUNICATIVES I DE SENSIBILITZACIÓ

Al llarg de l'any s'han impulsat diverses accions comunicatives per promoure la consciència ambiental entre els i les professionals del Grup CHM Salut Mental.

S'han elaborat i difós **fitxes visuals i campanyes** sobre temes clau com les bones pràctiques ambientals per reduir consums.

Les accions de sensibilització (tant internes com externes) han estat les següents:

Sensibilització interna:

- **Difusió de bones pràctiques ambientals per als i les professionals del Grup a través del correu institucional de Comunicació:**
 - Campanya bones pràctiques ambientals - reducció consum electricitat: climatització (fitxa a l'annex 2) (gener 2025)
 - Campanya bones pràctiques ambientals - reducció consum materials (fitxa a l'annex 2) (març 2025)

- Campanya bones pràctiques ambientals - reducció consum electricitat: aparells elèctrics i electrònics (fitxa a l'annex 2) (maig 2025)
- Campanya bones pràctiques ambientals - reducció consum carburants (fitxa a l'annex 2) (juliol 2025)
- **Difusió d'informació mediambiental diversa per als i les professionals del Grup a través del correu institucional de Comunicació:**
 - Informes La Unió: Recomanacions per impulsar estratègies efectives de gestió del consum d'aigua i la reducció de la petjada de carboni (gener 2025)
 - Repte ecològic de gener 2025
 - Repte ecològic de març 2025
 - Adhesió al Compromís Ciutadà per una Barcelona + Sostenible 2024-2034] (ACHMLC) (novembre 2025)
 - Adhesió al Compromís Ciutadà per una Barcelona + Sostenible 2024-2034] (FCHMSM) (novembre 2025)
 - Adhesió al Compromís Ciutadà per una Barcelona + Sostenible 2024-2034] (ALCIL) (novembre 2025)

Sensibilització externa:

- **Difusió d'activitats/serveis/consells de de promoció de la consciència mediambiental a través de les xarxes socials:**
 - Repte ecològic de gener 2025
 - <https://www.instagram.com/p/DFDaFUkMhJU/>
 - <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1112150837370044&set=a.567050811880052>
 - <https://x.com/GrupCHMSM/status/1881371095376498846/photo/1Repte ecològic de març 2025>
 - Repte ecològic de març 2025
 - <https://www.instagram.com/p/DG0QvKTtZHj/>
 - <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1143497230902071&set=a.567050811880052>
 - <https://x.com/GrupCHMSM/status/1897253479409967349/photo/1>
 - Servei de préstec de vaixella reutilitzable d'ALCIL (abril 2025):
 - https://www.instagram.com/p/DIbBgL8NYVL/?img_index=1
 - <https://www.facebook.com/photo?fbid=1175002444418216&set=pcb.1175003911084736>
 - <https://x.com/GrupCHMSM/status/1911717813946810878>
 - Repte ecològic de maig 2025
 - <https://www.instagram.com/p/DJ3TkvtzU5/>
 - <https://x.com/GrupCHMSM/status/1924703538397020265>
 - <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1201173918467735&set=a.567050811880052>

- Repte ecològic de juliol 2025
 - <https://x.com/GrupCHMSM/status/1937781349517279718/photo/1>
 - <https://www.instagram.com/p/DLUOqD3NNNE/>
 - <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1228294199089040&set=a.567050811880052>
- Servei de préstec de vaixella reutilitzable d'ALCIL (juliol 2025):
 - https://www.instagram.com/p/DLzxmfxqAU/?img_index=1
 - <https://www.facebook.com/photo?fbid=1237899111461882&set=pcb.1237900594795067>
 - <https://x.com/GrupCHMSM/status/1942204913192243385/photo/2>
- Servei de préstec de vaixella reutilitzable d'ALCIL (octubre 2025):
 - https://www.instagram.com/p/DPTHEsADeFG/?img_index=1
 - <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1307248281193631&set=pcb.1307248454526947>
 - <https://x.com/GrupCHMSM/status/1973653650733232252>
- Sortida a la Font de Sant Ramon (octubre 2025):
 - <https://www.instagram.com/p/DQCRoLdDI0y/>
 - <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1323642326220893&set=a.567050811880052>
 - <https://x.com/GrupCHMSM/status/1980290602852823348/photo/1>
- **Difusió d'activitats sostenibles a través del butlletí mensual del Grup CHM Salut Mental:**
 - Implementació del programa ECO Salut al SRC de Les Corts (gener 2025): [enllaç](#)
 - Celebracions més sostenibles amb el servei de préstec de vaixella reutilitzable d'ALCIL (maig 2025): [enllaç](#)
 - Adhesió al Compromís Ciutadà per una Barcelona + Sostenible 2024-2034 (juny 2026): [enllaç](#)
 - Nova acció en favor del medi ambient al Parc de Collserola (agost 2025): [enllaç](#)
 - Sortida a la Font de Sant Ramon (novembre 2025): [enllaç](#)

6. OBJECTIUS I MILLORA CONTÍNUA

De cara a l'any vinent, el Grup CHM Salut Mental reforça el seu compromís amb la sostenibilitat impulsant un conjunt d'objectius que permetin avançar cap a una gestió ambiental més responsable.

Les principals línies de treball inclouen:

- **Reduir el consum de paper** mitjançant la digitalització de processos i la promoció d'un ús més eficient dels recursos.
- **Millorar l'eficiència energètica** dels centres, incorporant mesures que afavoreixin l'estalvi i l'ús responsable de l'energia.
- **Crear una Comissió de Medi ambient** per estudiar l'actual mobilitat en els desplaçaments dels i de les professionals i aconseguir reduir el número de professionals que es desplacen en vehicle propi, mitjançant política de conscienciació.
- **Incrementar les accions comunicatives de sensibilització** adreçades als i a les professionals, fomentant una cultura ambiental compartida i alineada amb els valors de l'organització.

Aquests objectius reflecteixen la voluntat de seguir avançant amb una mirada de millora contínua i d'integrar la sostenibilitat com a eix transversal en el dia a dia del Grup.

7. ANNEXOS

Annex 1:

Certificat d'ús de cel·lulosa ecològica:

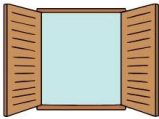


Annex 2:

Campanya informativa sobre bones pràctiques ambientals publicades al 2025:



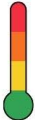
**FITXA BONES PRÀCTIQUES:
REDUCCIÓ CONSUM: ELECTRICITAT (CLIMATITZACIÓ)**



Aprofitar la regulació natural de la temperatura abans d'usar sistemes de climatització per exemple obrint les finestres per a crear corrent o baixant les persianes baixades per a evitar la insolació directa.

Programar els aparells de climatització en les àrees ocupades i només durant la jornada laboral.





Controlar la temperatura dels termòstats (espais calefactats <21°C i espais refrigerats > 26°C, humitat relativa 30-70%). Per cada grau menys de temperatura el consum augmenta un 8%.

Aïllar tèrmicament les instal·lacions.





Tenir cura dels filtres d'aire de la climatització.

Adquirir equips i sistemes eficients de calderes i de climatització.



ESTALVI CONSUM: CLIMATITZACIÓ



**FITXA BONES PRÀCTIQUES:
REDUCCIÓ CONSUM: MATERIALS**



Evitar les impressions a color per reduir el consum de tòners.

Adquirir materials amb etiqueta ecològica (compres eficients).





Seleccionar proveïdors que garanteixin la qualitat dels seus béns i serveis des d'una perspectiva ambiental i de comerç just, disposant per exemple d'alguna certificació oficial.

Adquirir productes i equips que quan estiguin funcionant representin menor perillositat o agressivitat amb el medi ambient possible i que, al final de la seva vida útil, no es converteixin en residus tòxics.





Adquirir mobiliari funcional i reutilitzable.

Lliurar el material o equips deteriorats o obsolets a gestors que els recuperin i reparin per a donar-los a associacions socials o reintroduir-los en mercats de segona mà.



ESTALVI CONSUM: MATERIALS



FITXA BONES PRÀCTIQUES: REDUCCIÓ CONSUM: ELECTRICITAT (APARELLS ELÈCTRICS I ELECTRÒNICS)

CONSELLS:



Apagar els aparells quan acaba la jornada o si estaran inactius durant més d'1 hora.

Desendollar els alimentadors de corrent al final de la jornada, perquè els equips consumeixen energia fins i tot quan estan apagats.



Recarregar els equips només el temps necessari i desendollar els carregadors en acabar per a evitar consums excessius.

Desconnectar sempre l'standby dels aparells electrònics.



Usar pantalles planes; consumeixen menys energia i emeten menys radiació.

Configurar els equips (ordinadors, fotocopiadors, impressores, faxos, etc.) en manera "estalvi d'energia".



Apagar el monitor de l'ordinador quan no s'estigui utilitzant, ja que gasta un 70% del consum energètic total de l'equip.

Adquirir equips d'ofimàtica eficients.



ESTALVI CONSUM: APARELLS ELÈCTRICS I ELECTRÒNICS



FITXA BONES PRÀCTIQUES: REDUCCIÓ CONSUM: CARBURANT



Considerar abans de fer un desplaçament si es pot substituir mitjançant tecnologies de la informació i la comunicació, per exemple, a través de videoconferència.

Prioritzar, sempre que sigui possible, els viatges amb transport públic abans que amb vehicle privat.



Implementar tècniques de conducció eficient, com per exemple:



Evitar baixar les finestres.

Posar l'aire condicionat només si és necessari i a una temperatura de 24°-25 °C.



Evitar frenades i accelerades.

Controlar la velocitat màxima (la velocitat de menor consum és 90-100 km/h, estalvia un 20% respecte a anar a 120 km/h),



Fer servir marxes llargues i conduir a revolucions baixes.

Usar pneumàtics radials i mantenir-los a la pressió adequada i comprovar la correcta alineació de les rodes.



Evitar zones congestionades.

Cal realitzar les revisions de manteniment periòdiques al vehicle.



ESTALVI CONSUM: CARBURANT