

# Avaluació de la consulta oberta infermera del programa d'alfabetització en salut mental Espaijove.net als centres educatius de Barcelona

Núria Martínez Boo, Jenifer Martín Fernández, Albert Sala Argüello i Rocío Casañas  
CSMIJ Les Corts i Sarrià Sant-Gervasi, CHMLC, Barcelona



Introducció Espaijove.net

Antecedents del projecte

Metodologia

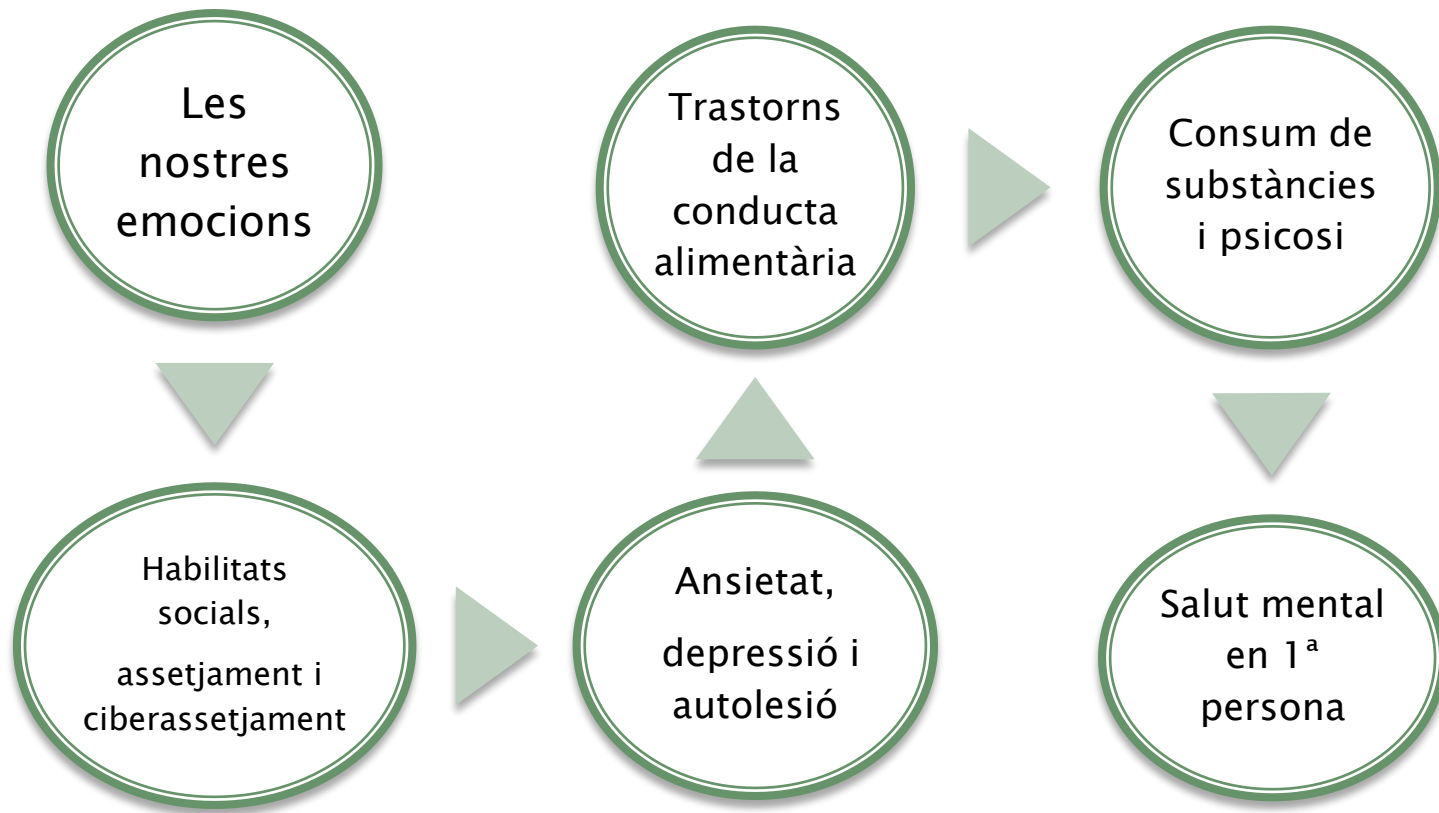
Resultats

Discussió

# Introducció Espaijove.net



10 anys de tallers d'alfabetització en salut mental als centres educatius dels districtes de Les Corts i Sarrià- Sant Gervasi de Barcelona durant el curs escolar



# Antecedents projecte



10 anys del programa Espaijove.net (curs escolar 2012/13–2021/22):

- 40.566 estudiants formats (secundària, batxillerat i cicles formatius)
- 1.357 hores de tallers
- 15 centres educatius per curs escolar

**16,827 joves**  
complimenten  
enquesta de **satisfacció**

**92%** Interessant

**89%** Útil

**77%** Resol els dubtes

**95%** Els recomanaria

# Objectius



## Objectiu general

Analitzar l'evolució de la consulta oberta infermera presencial als centres educatius durant els 10 anys de funcionament del programa EspaiJove.net.

## Objectius específics

- Descriure el número de consultes i el seu motiu segons curs escolar
- Descriure la resolució de les consultes

# Metodologia



Disseny: **estudi  
descriptiu  
transversal.**  
Setembre 2013 a  
juny 2022

Mostra: **joves de 1r  
d'ESO a 2n de  
batxillerat** (11 a 18  
anys) dels 17  
centres educatius  
participants els  
darrers 10 anys

Variables recollides:

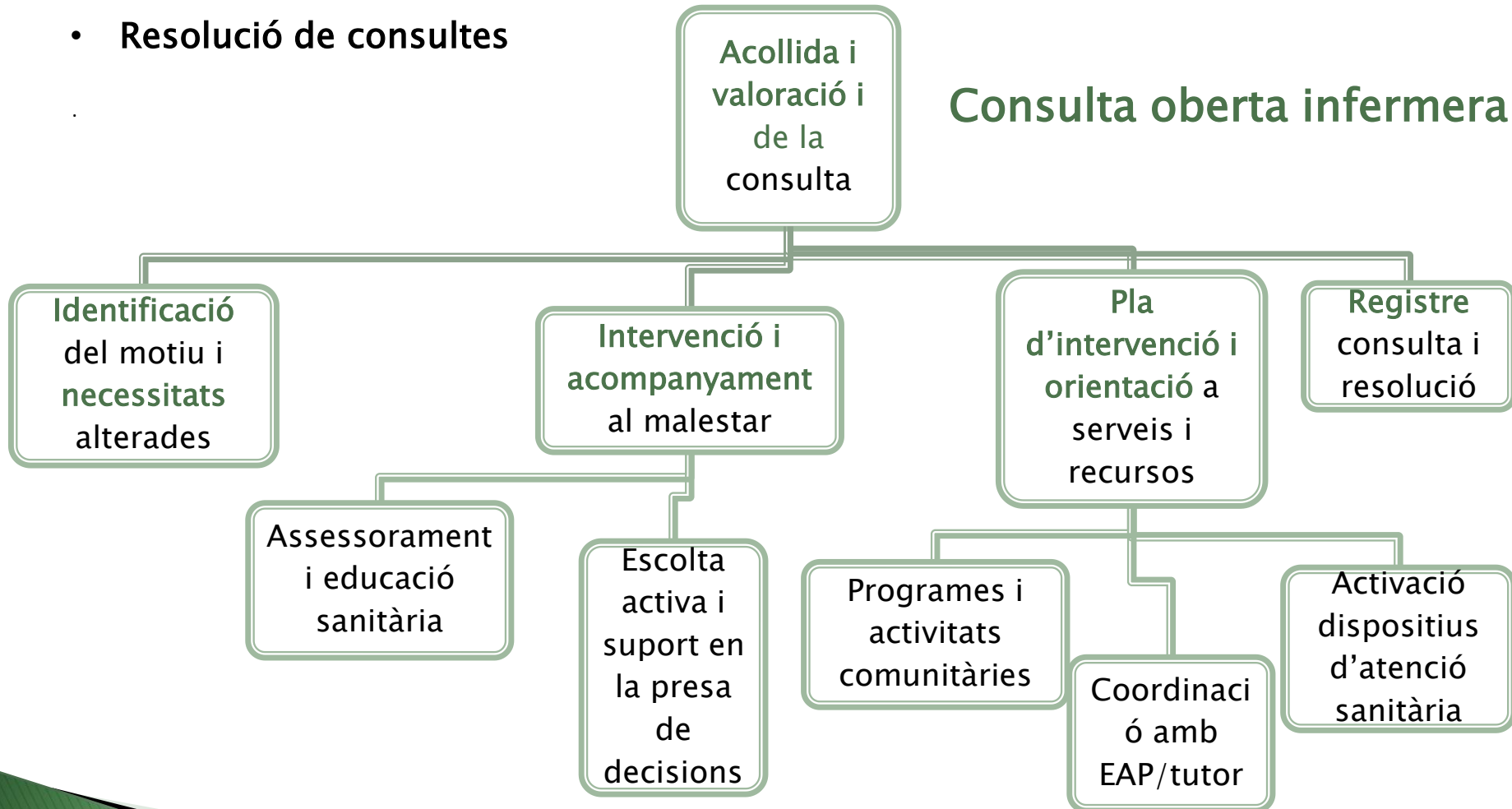
- **nº consultes**
- **motiu de consulta**
- **curs acadèmic**
- **temàtica del taller**
- **orientació de la  
CONSULTA**

# Metodologia



- Resolució de consultes

## Consulta oberta infermera

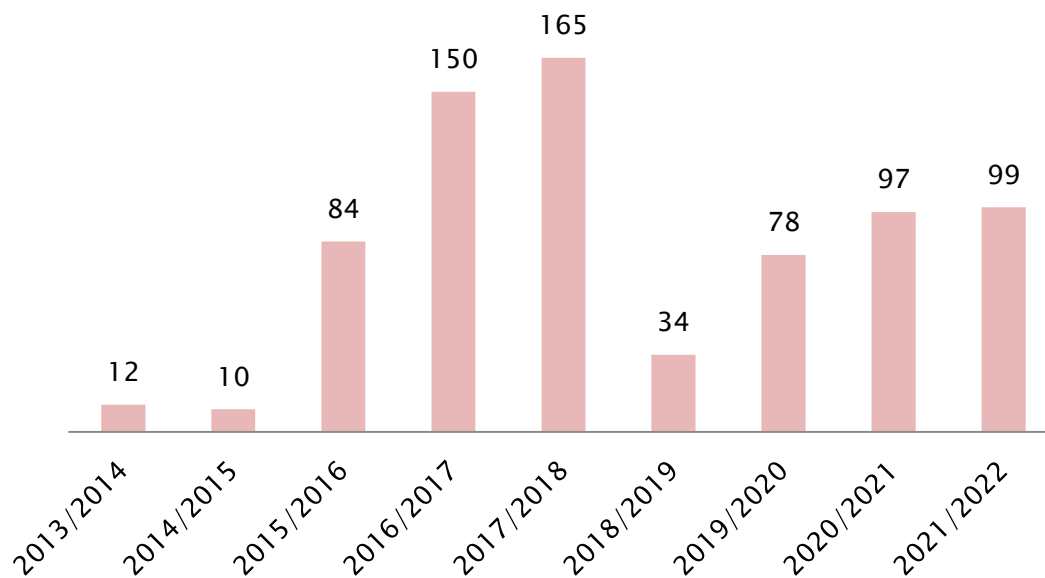


# Resultats d'avaluació



## Consulta oberta infermera

Evolutiu del número de consultes 10 anys





# Resultats d'avaluació



## Consulta oberta infermera

### Motiu de consulta segons curs escolar:

1r ESO	2n ESO	3r ESO	4t ESO	1r Batxillerat	2n Batxillerat
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dificultats relacionals àmbits escolar</li><li>• Estat d'ànim baix</li><li>• Tristesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dificultats relacionals familiars</li><li>• Dificultat relació amb iguals</li><li>• Assetjament escolar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gestió exigència</li><li>• Ansietat</li><li>• Conductes de risc, autolesió</li><li>• Relacions de parella</li><li>• Tristesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estat ànim baix</li><li>• Conducta de risc (conductes compensatòries)</li><li>• Gestió ansietat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problemes amb entorn de consum</li><li>• Problemes amb amitats</li><li>• Dificultats entorn familiar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conductes de risc (tòxics)</li><li>• Dificultats relacionals escola</li></ul>

# Resultats d'avaluació



## Consulta oberta infermera

Resolució de consulta (més freqüent) o orientacions a dispositius i serveis comunitaris

**Aquí T'escoltem**  
(inici 2017)

**Konsulta'm**

**Coordinació amb  
escola (tutor/EAP)**

**Orientació a CSMIJ**  
de referència

**Orientació a  
psicòleg privat**  
(decisió família)

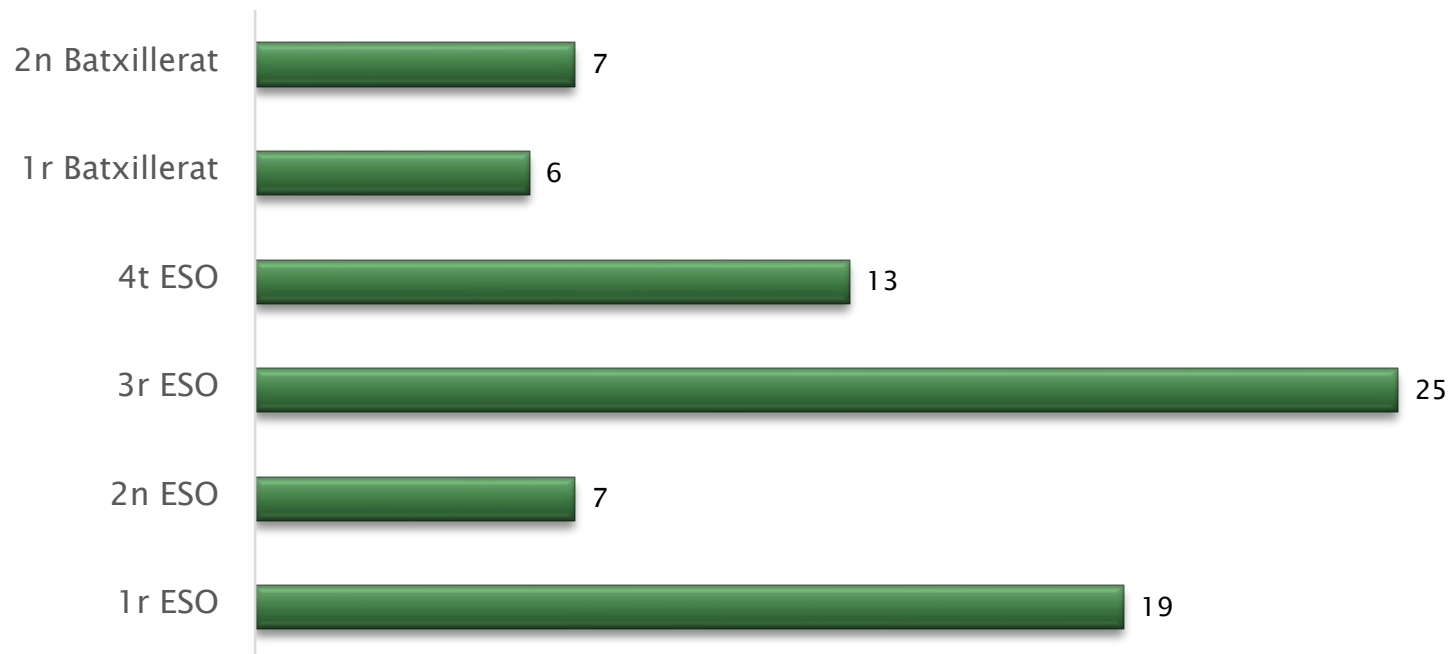
**Acompanyament a  
dispositiu  
emergències (SEM,  
urgències)**

# Resultats d'avaluació



## Consulta oberta infermera

Nº consultes pels alumnes post-taller durant el curs acadèmic 2021-22



# Conclusions



- ✓ Increment significatiu del número consultes per adolescents per problemes de salut mental (exponencial cursos 20/21, 21/22)
- ✓ Variabilitat d'atenció per edat i sexe: El motiu de consulta més prevalent és el malestar psicològic (3r ESO) en noies.
- ✓ Importància atenció immediata i anònima al centre educatiu per una infermera de salut mental externa (agent de salut expert).
- ✓ El canvi de format de tallers, amb l'augment de la durada de les sessions, podria augmentar el vincle amb els joves i afavorir la consulta (redisseny programa amb 2 sessions/curs i cursos 1r-4t ESO)

# Moltes gràcies

Núria Martinez

nuria.martinez@chmcorts.com

